

## Kelengyelista kórházi szüléshez

### Gyermekegység csomag

Tétel	Megvan?
Aranyérkenőcs / jégakku / párna	
Ásványvíz: 1,5 literes, 1 pakk	
Babának ruha: body, rugdalózó 4-5 váltás (56-os), kesztyű, sapka	
Babának: Pelenka (1-es méret)	
Babának: Nedves törülőkendő	
Babának: Pelenkázó alátét	
Babának: Pléd/pólyává alakítható takaró/pólya	
Babának: Popsikenőcs	
Bögre (4-5 dl űrtartalmú)	
Egészségügyi betét (TENA/Tesco/éjszakai): 1 csomag	
Evőeszközök	
Fehérnemű min. 6 db (eldobható v. olcsókínai)	
Fertőtlenítő kendő: 1 csomag	
Folpack (császár esetén, zuhanyzáshoz jól jöhet)	
Fülhallgató telefonhoz	
Gyümölcslé 5-6 doboz	
Hajszárító	
Hálóing 2 db	
Kaja pl. keksz, csoki, aszalt gyümölcs, müzliszelet, porleves	
Kis adag mosogatószer + szivacs	
Kozmetikai törülőkendő / kézfertőtlenítő	
Krém/spray gátsebre (pl. AloeFirst)	
Leggings / Kényelmes alsó	
Mellbimbóvédő krém (lanolin)	
Mellszívó	
Melltartó betét	
Nedves WC papír: 1 csomag	
Papírzsebkendő: 1db 100-as csomag	
Papucs: benti	
Szalvéta + konyharuha v. 1 tekeres papírtörő	
Szatyor a zuhanyzáshoz (ha a neszesszer nem elég nagy)	
Szennyestartó (műanyag zacskó/szemeteszsák)	
Szívószál	
Szojtató (gombolós/spagettipántos) felső 3-4 db	
Szojtató melltartó 1-2 db	

Tétel	Megvan?
Szoptató párna	
Takaró	
Tányér	
Textilpelenka 3-4 db	
Tisztálkodási cs. kieg.: arclemosó, arckrém, borotva, hajgumi/csat, körömcspesz, sampon, szappan, vattakorong	
Törülköző 1 kicsi	
Törülköző 1 nagy	
Vízforraló + Kávé 3in1/tea, édesítő	
WC papír: 1 tekercs	
Zokni: 3 pár	

*Jegyzeteim:*

www.dontworryliftheavy.hu